

プルーンの白和え



材料 12人分

カリフォルニアプルーン 240g(36粒程)	しょうゆ 300g
木綿豆腐 2kg	砂糖 12個
人参 100ml	白すりごま 300ml
れんこん 20g	白いりごま 900ml
三つ葉 適量	

白和えの定番れんこん、人参、三つ葉にプルーンを加えたアレンジレシピ。それぞれの食感の違いが楽しい、今晚のおかずに一品ちょい足しできる一品。プルーンの肉厚な食感が木綿豆腐と重なって味はさっぱり、でもしっかりとした食べ応え。お好みでほうれん草やしめじを加えても◎。

作り方はコチラ

