

# プルーンドレッシングのシャカシャカサラダ



## 材料 1 食分

カリフォルニアプルーンピューレ	18g	ミニトマト	6 個
フリッジパスタ	25g	レタス	10g
赤キャベツ	3g	ロメインレタス	5g
コーン	10g	オリーブオイル	6g
人参	2g	バルサミコ酢	6g
玉ねぎ	8g	リンゴ酢	少々

彩の良い食材を層に盛り、見た目も綺麗に。  
プルーンピューレとバルサミコ酢をベースに、  
コク深いドレッシングに仕上げました。  
作った後は冷蔵庫に保管して、好きなときに食べたり  
オフィスにお弁当と一緒に持って行くことも。  
食べる時はサラダにドレッシングをかけ、蓋を閉めて  
シャカシャカ振ってからお召しあがりください。

作り方はコチラ

