

プルーンとラズベリーのヨーグルトドリンク



材料 4人分

カリフォルニアプルーン	6~7 個	ヨーグルト	200cc
ラズベリー（冷凍）	30g	牛乳	200cc
砂糖	30g	はちみつ	大さじ 2
レモンの搾り汁	小さじ 2+1/2	ミントの葉	4 っ

初めはちょっと混ぜてデザートに、
そのあとは徐々に混ぜてドリンクに。
1杯で2度おいしい、さわやかドリンクレシピ。
プルーンとラズベリーのコンフィチュールを
グラスの底に入れた上からヨーグルトを注いで
写真映え間違いなしな二層ドリンクに仕上げます。
朝の一杯にもちょうどいい一品です。

作り方はコチラ

