

# きょうのカリフォルニアプルーンレシピ

## カリフォルニア産プルーンを使った ザクザク食感のオートミールチョコチップクッキー



### 材料 18 枚分

カリフォルニアプルーン	12 個	中力粉	3/4 カップ
ブラウンシュガー	1/4 カップ	ベーキングソーダ(重曹)	小さじ 1/2
はちみつ	1/4 カップ	塩	小さじ 1/4
卵	1 個	オートミール	1.5 カップ
バニラエッセンス	小さじ 1	ダークチョコレートチップ	2/3 カップ

さよならレーズン、ようこそプルーン！  
カリフォルニアプルーンを使った  
究極のオートミールチョコチップクッキー。  
オートミールもプルーンも、食物繊維や  
各種ビタミン類、カルシウム、  
ミネラルが豊富なまさにスーパーフード。  
健康で強い体を作るデザートレシピです。

作り方はコチラ

