

# カリフォルニアプルーンとフルーツのパフェ



## 材料 おすすめの分量

### 水切りヨーグルトクリーム

水切りヨーグルトクリーム	400g	砂糖	大さじ 1
生クリーム	100ml		

### カリフォルニアプルーンとりんごの紅茶煮

カリフォルニアプルーン	6 個	紅茶（抽出したもの）	100ml
りんご	1/4	砂糖	大さじ 1

カリフォルニアプルーンとりんごの相性は抜群。  
そのまま食べてもおいしい紅茶煮ですが、  
水切りヨーグルトクリームと合わせれば、  
豪華なパフェの完成です。  
それぞれ食感の違うトッピングを合わせるのもポイント。  
暑い夏にもおすすめの  
涼しくみずみずしい爽やかなデザート。

ちょい足し おつまみ ホームパーティー

作り方はコチラ

