

ジンジャー・プルーン・コンブチャ・ミュール・モクテル



🍋 材料 2人分

ライム（大） 1個（8等分スライス）

プルーンジュース 1/2 カップ

フレッシュミントの葉 6枚

アガベシロップ、又は蜂蜜 小さじ1杯

ジンジャー・コンブチャ 1カップ

フレッシュミントとライム （飾り用）

フレッシュで爽やかなこのモクテルは、目の覚めるような美味しさだけでなく、腸活にもオススメな栄養満点です。暑い夏の日や、朝の目覚めの一杯、日々のこまめな水分補給にピッタリ。コンブチャとプルーンが腸を整えるから、身体の中から綺麗に健康になるレシピです。

作り方はコチラ

