

チョリソ、カリフォルニアプルーン、ポテトの炒めサラダ



材料 4人分

カリフォルニアプルーン	6個	チョリソー	200g
平飼い卵	1片	お好みの野菜	小さじ3
ゆでたジャガイモ	ひとつまみ		

お好みの野菜にはトマト、ほうれん草、ブロッコリー、ルッコラ、ねぎ、ズッキーニ、アボカドなど、どんな野菜を使ってもOK！

火を通す野菜と、生でいただく野菜をわけることで、フレッシュな食感と香ばしい美味しさが味わえます。

目玉焼きとプルーンのトッピングで、

タンパク質と食物繊維も豊富に召し上がれ！

作り方はコチラ

