

カリフォルニア プルーン、ジンジャー & ミントのノンアルコール モヒート



材料 2 人分

カリフォルニアプルーン 10 個

ミントの葉 10 枚

生姜（皮をむいたもの） 親指サイズ 1 本

ジンジャービール（ライト） 300ml

ライム 2 個

氷 適量

カリフォルニアプルーンの甘みに
ジンジャーのさわやかな辛さと、
ミントの清涼感が抜群の爽やかな一杯。
身体に沁み込むすっきりとした飲みごたえに
内側からぽかぽかと温め整える効能で
心身を癒すリラククスドリンクです。

プ活 はじめよう。

詳しい調理方法や
プルーンを使った
他のレシピはこちら

