

# カリフォルニアプルーンのアジアン BBQ ソースと ニンジンのピクルス添えホットドッグ



## 材料 6 人分

|             |           |           |        |
|-------------|-----------|-----------|--------|
| カリフォルニアプルーン | 100g      | お好みの野菜の漬物 | 適宜     |
| ホットドッグロール   | 6 個       | 薄口醤油      | 75ml   |
| ソーセージ       | 50g x 6 本 | ニンニク      | 小 1 片  |
| オリーブオイル     | 大さじ 1     | 生姜        | 20g    |
| ニンジン        | 3 本       | 赤唐辛子      | 1 本    |
| ライム         | 2 個       | 酢         | 大さじ 1  |
| 塩           | 小さじ 1     | コリアンダーとゴマ | 飾り用に適量 |

酸味の効いた野菜の漬物とソース  
ソーセージの溢れる肉汁と塩味  
その両方を調和させ仕立て上げる  
プルーンのフルーティーな甘みにハマる、  
好きな具材を加えてもおいしい  
大人から子供までみんな大好きな一品。

**プ活** はじめよう。

詳しい調理方法や  
プルーンを使った  
他のレシピはこちら

