

ブリスボール



材料：作りやすい分量

カリフォルニアプルーン 120g ミックスナッツ（ロースト） 100g

レーズン 70g メープルシロップ 30ml

ココナッツファイン 適量 抹茶パウダー 適量

ココアパウダー（無糖） 適量 ラズベリーパウダー 適量

Bliss（至福）という意味を持つ、オーストラリア発祥のスイーツ。フードプロセッサーで材料を混ぜて丸めるだけの、焼かないお菓子です。やけどの心配もないので、お子さんと一緒に作るのもおすすめ。

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法やプルーンを使った他のレシピはこちら

