



2014 年 7 月 1 日

合計:3 枚

ニュースリリース

“プルーンピューレ”で脂質を抑えたヘルシースイーツに加え 夏向けの爽やかなスイーツも登場 7 月 2 日「イオン」より新発売

カリフォルニア産プルーンで作った“プルーンピューレ”を使用したスイーツ新商品が 7 月 2 日より本州と四国の総合スーパー「イオン」346 店舗で発売します。

新商品は生地に練り込む油脂を“プルーンピューレ”に置き換えた『プルーンシフォン～豆乳ホイップ～』（税込：204 円）と『カリフォルニアプルーンロール』（税込：152 円）並びに、夏向けの商品として、爽やかな仕立てで“プルーンピューレ”をヨーグルト風ムースに練り込んだ『プルーンパフェ』（税込：216 円）の 3 商品です。

良質なカリフォルニア産プルーン（種抜き）に水分だけを加え滑らかになるまで混ぜて作る“プルーンピューレ”はバターなどの油脂の代わりに焼菓子類やパンの生地に練り込むと、プルーンに含まれる天然成分のペクチン（食物繊維）やソルビトール（糖質）、リンゴ酸（有機酸）などの働きにより、生地に保水性を与え、固くなりにくい、しっとりとモチモチした独特の食感に仕上がるのがプロのパン・菓子職人に注目され話題になっています。また、“プルーンピューレ”のカロリーは無塩バターと比較して約 1/5¹なので、よりヘルシーな焼菓子やパンに仕上げるができます。しかも、砂糖を一切加えることなく乾燥させたプルーンには、天然のブドウ糖や果糖などの糖類が含まれているため、砂糖も減らすことができます。さらに、プルーンに含まれる炭水化物の大半は血糖値の上昇を遅らせる効果があるとされる食物繊維とソルビトールのため、GI（グリセミック指数）も 29²と低く健康的です。

今回、「イオン」で発売する“プルーンピューレ”を使用したスイーツ 3 商品について、商品開発に携わったイオンリテール株式会社 食品商品企画本部 デイリー商品部 渡辺淳氏は「今年 4 月に発売したカリフォルニア産のプルーンピューレを通常使用する油脂の代わりに生地に練り込んだヘルシーなスイーツを特に女性をターゲットにリニューアルし、プルーンピューレをヨーグルト風のムースに合わせたパフェは初夏に向けて爽やかに仕上げました」と述べています。

商品に関する詳しい情報は添付をご参照ください。

¹ 100g 当たりのカロリー プルーンピューレ：162kcal 無塩バター：763kcal 出典：日本食品標準成分表 2010

² 「アメリカン・ジャーナル・オブ・クリニカル・ニュートリション」Vol.76, No.1, 5-56, 2002

■イオンより新発売のカリフォルニア産プルーンピューレを使用したスイーツ

『プルーンシフォン～豆乳ホイップ～』

商品説明： シフォン生地 に通常使用する油脂の全てを
プルーンピューレに置き換えています。豆乳ホ
イップを飾りつけました。

価格： 本体価格 189 円 税込価格 204 円

カロリー： 1 個当たり 216kcal



『カリフォルニアプルーンロール』

商品説明： 生地 に使用する油脂の一部をプルーンピューレに
置き換えています。中央のカスタードクリーム
にもプルーンピューレを混ぜ込み豆乳クリー
ムとプルーンを巻き込んでいます。

価格： 本体価格 141 円 税込価格 152 円

カロリー： 1 個当たり 210kcal



『プルーンパフェ～ヨーグルト風～』

商品説明： プルーンピューレをヨーグルト風ムースに練
り込み夏向きの爽やかな仕立てにしました。

価格： 本体価格 200 円 税込価格 216 円

カロリー： 1 個当たり 203kcal



販売地域： 本州・四国の総合スーパー「イオン」

※一部取扱のない店舗もあります。

商品に関するお問い合わせ：<http://www.aeonretail.jp>

■ “プルーンピューレ”に関する情報やレシピはカリフォルニア プルーン協会 HP まで
www.prune.jp

*** カリフォルニア プルーン協会とは**

1952 年に設立、カリフォルニア産プルーンの 900 の生産者及び 21 の加工業者を代表する機関で、カリフォルニア州農務省の管轄のもとに活動を行っています。現在カリフォルニア州は全米の 99%、世界全体の 48%のプルーンを生産。協会は 22 名の理事で構成され、その活動内容は、プルーンに関する各種研究調査のほか、カリフォルニア産プルーン全般の需要拡大を目的とする宣伝・販売販促・PR を企画実施しています。

◆本件に関する問い合わせ◆

カリフォルニア プルーン協会 日本マーケティング事務所

担当:熊守真弓／金子美和

〒106-0044 東京都港区東麻布 1-5-3 パシフィックビル3F

ユニフレックス マーケティング株式会社内

TEL: 03-3584-0866 FAX: 03-3505-6353 E-mail: uniflex@sb3.so-net.ne.jp