

カリフォルニアプルーンのパルミエ



材料：12 個分

カリフォルニアプルーン 150g パイ生地 375g x 2 枚

フレッシュタイム 大さじ 1 溶き卵 1 個分

チェダーチーズ 200g パルメザンチーズ 50g

ニゲラシード 大さじ 2

子供たちの学校が始まり、お弁当用にぴったりの風味豊かで栄養満点のスナックをご紹介します。カリフォルニアプルーンがたっぷり入っていて、子供たちだけでなく親御さんにも喜ばれること間違いなしです！

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法やプルーンを使った他のレシピはこちら

