

カリifornia プルーンのパルミエ



材料：12個分

カリifornia プルーン 150g パイ生地 375g × 2枚

フレッシュタイム 大さじ1 溶き卵 1個分

チeddarチーズ 200g パルメザンチーズ 50g

ニゲラシード 大さじ2

子供たちの学校が始まり、お弁当用にぴったりの風味豊かで栄養満点のスナックをご紹介します。カリifornia プルーンがたっぷり入っていて、子供たちだけでなく親御さんにも喜ばれること間違いなしです！

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

