

たっぷりトマトの冷やし中華



材料：2人分

カリフォルニアプルーン	4 個	中華麺	2 玉
完熟トマト	2 個	大葉	適量
塩	適量	黒酢	大さじ 2
豆板醤	小さじ 2	はちみつ	小さじ 4
ごま油	小さじ 2	こしょう	少々

発酵・熟成された黒酢のパワーに、太陽の恵みをギュッと凝縮したトマトとカリフォルニアプルーン！ピリッとした辛さの中に、酸味と甘みが感じられるレシピです。おいしく食べて、夏の日差しに負けない元気をつくりましょう。

普活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

