

フルーツポンチ



材料：4 人分

カリフォルニアプルーン 4 個

すいか 1/2 個

ぶどう 5~6 粒

ミントの葉 適量

サイダー or 炭酸水 500~700ml

アガベーシロップ 適宜

レモン or ライム 1/2 個

見た目もカラフルなフルーツポンチ。シャリッとしたすいか、つるんとしたブドウ、もっちりとしたカリフォルニアプルーン！それぞれの食感の違いも味わいの魅力です。ミントの葉は手でちぎって加えると、より強く香りが抽出できます。

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法やプルーンを使った他のレシピはこちら

