

## 丸ごとかぼちゃのクリーミーカレードリア



材料：かぼちゃ 2 個分

カリフォルニアプルーン	3 個	坊ちゃんかぼちゃ	2 個
オリーブオイル	小さじ 2	たまねぎ	1/4 個
豚ひき肉	100g	塩・こしょう	各小さじ 1/2
カレー粉	大さじ 1	ウスターソース	大さじ 1
バター	大さじ 3	小麦粉	大さじ 4
牛乳	2 カップ	生クリーム	1/2 カップ
ごはん	200g	ピザ用チーズ	適量
ドライパセリ	少々		

ほくほくの旬かぼちゃに、噛むと爽やかな果実感が広がるカリフォルニアプルーン、そして器ごと食べられる、迫力満点のカレードリア。カレーを加えたホワイトソースがマイルドで濃厚な、絶妙なバランスのパーティーレシピです。

**プ活** はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法やプルーンを使った他のレシピはこちら

