

カリフォルニアプルーンの チョコレートティフィン

材料：12 個分

カリフォルニアプルーン 150g

ダークチョコレート 300g

塩 小さじ 1

メープルシロップ 大さじ 6

ミックスナッツ 125g

ミックスシード 60g

甘くて美味しくて、密かに体にも良いチョコレート・ティフィンはいかがでしょうか。カリフォルニアプルーン、ミックスシード、ミックスナッツ、そしてちょっぴりチョコレートが入った、どんなシーンにもぴったりの魅惑のスイーツです！

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

