

さつまいも QQ ボール (地瓜球)



材料：4 人分

カリフォルニアプルーン	3 個	こしあん	80g
さつまいも	200g	きび糖	40g
タピオカ粉 (地瓜粉)	120g	水	~ 100g (※適量)
揚げ油	適量		

丸くて可愛い、さつまいもの QQ ボール (地瓜球) は台湾屋台で人気のスイーツです。ちなみに、台湾で「Q」は「モチモチ食感」のことを指します。ぜひ、できたて熱々のうちにどうぞ！

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

