

## ヤムヘッド (タイ風きのこサラダ)



材料：2人分

カリフォルニアプルーン	3個	きのこ	200g
豚肉 (しゃぶしゃぶ用)	100g	紫たまねぎ	1/4個
ミニトマト	3個	ナンプラー	大さじ1と1/2
ライム	大さじ1と1/2	砂糖	小さじ2
にんにく	1/2片	赤唐辛子	1本
パクチー	適量		

マンネリになりがちなきのこレシピをエスニック風味に！ナンプラーとライムを効かせたピリ辛ドレッシングを具材にあえるだけ。冷蔵庫で保存可能、便利な作り置きにもなります。

**プ活** はじめよう。

このレシピの詳細な調理方法やプルーンを使った他のレシピはこちら

