

ヘルシーおやつ：チョコレート・エナジーボール



材料：

カリフォルニアプルーン 1 カップ

クリスピーライスシリアル 2 カップ

ロールドオーツ 1.5 カップ

スライスアーモンド 1 カップ

ダークチョコレートチップ 1 カップ

アーモンドバター 1 カップ

はちみつ 2/3 カップ

シナモン 小さじ 1/2

オレンジの皮 小さじ 1/2

刻んだプルーンを使った、甘くて噛みごたえのある食感が楽しいチョコエナジーボールです。プルーンはチョコレートの風味を引き立て、ユニークで豊かな味わいの組み合わせを生み出します。

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

