

## ヘルシーおやつ：チョコレート・エナジーボール



### 材料：

カリフォルニアプルーン	1カップ	クリスピーライスシリアル	2カップ
ロールドオーツ	1.5カップ	スライスアーモンド	1カップ
ダークチョコレートチップ	1カップ	アーモンドバター	1カップ
はちみつ	2/3カップ	シナモン	小さじ 1/2
オレンジの皮	小さじ 1/2		

刻んだプルーンを使った、甘くて噛みごたえのある食感が楽しいチョコエナジーボールです。プルーンはチョコレートの風味を引き立て、ユニークで豊かな味わいの組み合わせを生み出します。

**プ活** はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や  
プルーンを使った他のレシピはこちら

