

## カリフォルニアプルーンのしょうゆ漬け 彩り恵方巻き



材料：4人分 / 太巻き 4本分

カリフォルニアプルーン	8個	米	2合
米酢	大さじ4	砂糖	大さじ1.5
塩	小さじ1強	しょうゆ	150ml
昆布茶	小さじ1.5	卵	3個
きゅうり	1本	ほうれん草	1/2束
クリームチーズ	約80g	桜でんぶ	適量
とびこ	適量	全形焼きのり	4枚

カリフォルニアプルーンにしょうゆと昆布のうま味が加わり、どこか佃煮のような奥行きのある和の味わいに。彩りに添える青菜は、ちょっとほろ苦い旬の菜の花などもおすすめです。

**プ活** はじめよう。

このレシピの詳細な調理方法やプルーンを使った他のレシピはこちら

