

カリフォルニアプルーンと ナス、ハルミチーズの串焼き



材料：8~10 本分

カリフォルニアプルーン 20 個 ナス 1 本

ハルミチーズ 200g オリーブオイル 適量

お肉を焼くだけではマンネリになりがちなバーベキューに、一味違う変わり種として開発されたメニュー。塩味と甘みが調和した一口サイズの食べやすい一品で、ベジタリアンの方もお肉好きの方にもきっと満足してもらえるお料理です。

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

