

カリフォルニアプルーンと ココナッツミルクのちまき



材料：4 個分

カリフォルニアプルーン	8 粒	もち米	1 合
ココナッツミルク	150ml	水	適量
きび砂糖	大さじ 1	塩	ひとつまみ
ピーナッツ	20g	笹の葉	4 枚
たこ糸	2m 程度		

ココナッツミルクで炊いたもち米を笹の葉で包んで蒸した「アジア風ちまき」です。葉を開いた瞬間に広がる香りとともに、カリフォルニアプルーンの果実感が楽しめます。

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

