

エディブルフラワーと ヨーグルトのグラスデザート



材料：3人分

カリフォルニアプルーン 6粒 プレーンヨーグルト 400g

グラノーラ 60g はちみつ（お好みで） 適量

エディブルフラワー 適量 ミント 少々

カリフォルニアプルーンとヨーグルトという王道の組み合わせですが、ヨーグルトを水切りすることでリッチな味わいになります。エディブルフラワーを飾れば、おもてなし用にも。

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

