

カリフォルニアプルーン入りワカモレ



材料：8人分

カリフォルニアプルーン 8個

カリフォルニアプルーンジュース
もしくはリンゴジュース 1カップ

フレッシュライムジュース 大さじ 2.5

ハス種のアボカド 2個

赤玉ねぎ 1/4 カップ

ハラペーニョ 1本

フレッシュコリアンダー 大さじ 3

にんにく 1片

シーソルト 小さじ 1/2

コリアンダーパウダー 小さじ 1/4

クミンパウダー 小さじ 1/4

メキシカン料理には欠かせない、フレッシュなアボカドにパンチをきかせて作るワカモレに、カリフォルニアプルーンで大胆アレンジ。優しい甘さが塩気によく合っって異国風の味わいがより濃厚に、ヘルシーもプラス！

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

