

カルダモンが香る パイナップルとプルーンのラッシー



材料：2 杯分

カリフォルニアプルーン	6 粒	パイナップル	150g
プレーンヨーグルト	200g	牛乳	150g
カルダモン（パウダー）	ひとつまみ	はちみつ	小さじ 1 ～ 2
レモン汁	小さじ 1	氷	適量
パイナップル（飾り用）	少々	ミント（飾り用）	少々

爽やかなパイナップルにふわりと香るカルダモンがエキゾチックな雰囲気。ゴロゴロと果肉感を残したカリフォルニアプルーンを、混ぜながら、嚙んで楽しむ一杯に仕上げました。

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

