

ざくろとプルーンのごちそうサラダ

材料：2人分

カリフォルニアプルーン	150g
ミックスビーンズ	6個
ざくろ	1/2個
紫玉ねぎ	1/4個
ディル	適量
ざくろジュース	大さじ2
レモン汁	大さじ1
オリーブオイル	大さじ2
はちみつ	小さじ1
塩	小さじ1/4
黒こしょう	少々

ぷちっと弾けるざくろの酸味と、カリフォルニアプルーンのやさしい甘みがマッチ。ハーブの香りも爽やかなアクセントに。ビーンズのおいしさを引き立てるごちそうサラダです。



はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

