

カリフォルニアプルーンの ケサディーヤ

材料：4 人分

カリフォルニアプルーン	8 個
コーントルティーヤ	8 枚
鶏むね肉	600g
青ねぎ	4 本
ハラペーニョ	2 本
プロヴォローネチーズ	400g
オリーブオイル	適量
にんにく	1 片
コリアンダーまたは生パセリ	適量
塩・こしょう	適量
ギリシャヨーグルト	小さめの容器 1 個
ライム果汁	1/2 個分

みんな大好きトルティーヤ生地を使ったヘルシーなケサディーヤ。チーズとヨーグルトのマイルドな味にプルーンの甘味にライムとハラペーニョを加えた、爽やかな刺激が暑い季節にピッタリ。

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

