きょうのプ活 Recipe

7

材料：1 人分

カリフォルニアプルーン	1 ～ 2 個
紫いもパウダー	5g
白あん	15g
牛乳	130ml
抹茶	2g
お湯（70 ～ 80℃）	30ml
氷	適量

カリフォルニアプルーンをトッピングに！海外で人気の「ウベ抹茶」から着想した、紫いもと抹茶ラテです。白あんを加えて、ぽってりとした口当たりに仕上がりました。

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

california prunes
笑顔の毎日に
カリフォルニアプルーン

California Prune Board. All Rights Reserved.