

紫いもと抹茶のラテ

材料：1人分

カリフォルニアプルーン 1～2個

紫いもパウダー 5g

白あん 15g

牛乳 130ml

抹茶 2g

お湯（70～80℃） 30ml

氷 適量

カリフォルニアプルーンをトッピングに！海外で人気の「ウベ抹茶」から着想した、紫いもと抹茶ラテです。白あんを加えて、ぽってりとした口当たりに仕上がりました。

プ活 はじめよう。

このレシピの詳しい調理方法や
プルーンを使った他のレシピはこちら

